

Comment formuler des produits pour sportifs ? (2 jours)

Programme détaillé – Jour 1 :

Module 1 : Les exigences nutritionnelles réglementaires applicables aux produits pour sportifs

- Droit français et européen : revue des textes réglementaires
- Focus sur le Règlement 1169-2011 « Information du consommateur »
- Le Règlement 1925-2006 : adjonction de substances
- Tout savoir sur le Règlement Allégations nutritionnelles et santé

Atelier 1 : Etude de produits pour sportifs sur le marché (mentions obligatoires, composition...)

Module 2 : Les besoins nutritionnels du sportif

- L'importance d'une alimentation variée et diversifiée
- Non pas un mais des sportifs – Type de sports et type de pratique
- Besoins en protéines
- Besoins en glucides
- Besoins hydriques et focus micronutriments

Atelier 2 : Quizz « Alimentation du sportif : les points clés »

Programme détaillé – Jour 2 :

Module 3 : Comment formuler des produits destinés aux sportifs ?

- Rappel des exigences réglementaires
- Rappel des besoins nutritionnels du sportif
- Présentation des contraintes associées en fonction du type de sport (force/ endurance)

Atelier 3 : Rédiger le Cahier des charges nutritionnel du Produit en lien avec son client

Module 4 : Calcul de valeurs nutritionnelles à partir de cas concrets

- Les points clés de la bonne utilisation d'un outil de calcul : caractérisation des ingrédients, identification des sources de données, gestion et mises à jour des données, traçabilité...
- Panorama des différentes sources de données : tables de composition, fiches techniques...
- Prise en compte de l'impact des procédés de fabrication (facteurs de rendement et rétention)
- Mise en place de contrôles et vérifications de résultats

Atelier 4 : Réalisation, sous l'encadrement de l'animatrice, de l'estimation nutritionnelle de 3 recettes sous NUTREE®



PUBLIC CONCERNE :

Toute personne ayant le projet de développer une gamme de produits pour sportifs, et ne maîtrisant pas la réglementation ni les besoins nutritionnels de la cible

PREREQUIS :

Aucuns prérequis spécifiques

PLANNING 2021 :

N'hésitez pas à nous contacter pour réserver une date

INTERVENANTS :

Bénédicte BOUKANDOURA ou Anaïs ROBIEUX

Comment formuler des produits pour sportifs ? (2 jours)



OBJECTIFS OPERATIONNELS :

- Formuler des produits pour sportifs correspondant à leurs besoins nutritionnels
- Calculer les valeurs nutritionnelles de produits pour sportifs
- Réaliser un packaging conforme aux exigences du règlement INCO

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Maîtriser les contraintes nutritionnelles règlementaires applicables aux produits pour sportifs
- Connaître les besoins nutritionnels du sportif
- Transposer les exigences pour formuler des produits pour sportifs
- Acquérir les bases méthodologiques de la démarche de calcul nutritionnel

Informations complémentaires :

- ⊙ Sanction de la formation : Attestation de réalisation
- ⊙ Nature de la formation : Développement de compétences

Modalités pédagogiques/ méthodes mobilisées :

- ⊙ Une combinaison de modules théoriques et d'exercices pratiques
- ⊙ Une interaction et un échange avec les participants
- ⊙ Un support de qualité remis à chaque participant avec des références pour aller plus loin sur le sujet

Modalités d'évaluation :

- ⊙ Questionnaire préalable à la formation
 - ⊙ Questionnaire d'évaluation en fin de formation
- Quizz et études de cas pour apprécier le contenu de la formation, les moyens pédagogiques mis à disposition et les compétences acquises.

Accès personnes handicapées :

Salles de formation au rez-de-chaussée, locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

TARIFS :

800 €/jour HT
(+ les éventuels frais de déplacement)

CONTACT :

NUTRACTIV
123 Boulevard louis blanc
85000 La Roche sur Yon
Tél : 02.72.71.16.34
Mail : formation@nutractiv.fr



*NUTRACTIV est un organisme de formation dont la déclaration d'activité est enregistrée sous le num
auprès du préfet de région des Pays de la Loire.*